

Planning des formations ZenSphere 2026

Formations et ateliers	Durée	Tarifs	Dates
Drainage lymphatique manuel (1 protocole 1heure + 1 protocole 1h30)	3,5 jours (21 heures)	450€	- 26, 27, 28, 29 janvier - 16,17, 18,19 mars - 1, 2, 3, 4 juin - 24, 25, 26, 27 août - 23, 24, 25, 26 novembre Possibilité de constituer des groupes de 2 à vos dates
Massage Amma assis (Spécialité massage en entreprise, adaptable en cabinet)	3 jours (18 heures)	400€	- 2, 3, 4 février - 27, 28, 29 avril - 20, 21, 22 juillet - 12, 13, 14 octobre Possibilité de constituer des groupes de 2 à vos dates

Réflexologie abdominale (Protocole 30 minutes)	1 jour (7 heures)	160€	- Lundi 5 janvier - Lundi 2 mars - Lundi 13 juillet - Lundi 16 novembre Possibilité de constituer des groupes de 2 à vos dates
Réflexologie palmaire (Protocole 30 minutes, adaptable en entreprise)	1 jour (7 heures)	160€	- Mardi 3 mars - Mardi 7 juillet Possibilité de constituer des groupes de 2 à vos dates
LES SPÉCIALITÉS :			
Réflexologie pédiatrique (Animer un atelier individuel ou collectif)	3,5 heures (pour les initiés) 6 heures (pour les novices)	90€ 160€	Me contacter (minimum 2 participants)
Réflexologie post-accouchement & naissance	3,5 heures (pour les initiés) Novices, nous contacter.	90€	- Mardi 6 janvier (après-midi) - Jeudi 23 juillet (après-midi) Possibilité de constituer des groupes de 2 à vos dates

Réflexologie gériatrique	3,5 heures (pour les initiés) Novices, nous contacter.	90€	- Mardi 6 janvier (matin) - Jeudi 23 juillet (matin) Possibilité de constituer des groupes de 2 à vos dates
Initiation à la réflexologie plantaire et/ou palmaire pour personnel soignant (Ephad, hôpitaux, maternités...)	1 jour (7 heures) Groupe jusqu'à 15 participants	Nous contacter	

Possibilité de formations et ateliers sur mesure en fonction de votre projet.

Pour toutes questions, me contacter :

Mathilde Charlès

mathilde@zensphere.fr

06.72.73.45.01

www.zensphere.fr

Pour tous renseignements concernant la formation de réflexologue certifié(e), cliquez sur le lien suivant :

<https://www.reflexologie-bretagne.fr/>